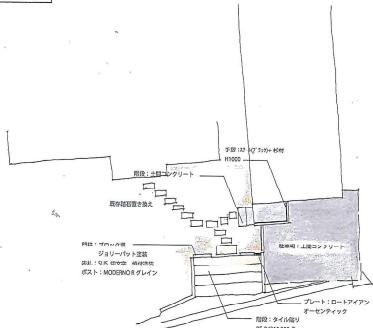


## 外構

住まいにとって後回しにされてしまうけれど大事な要素



プラン①



門柱:イメージ写真



プラン①屋外手摺:NA5IH107 H1000

庭師さんから以前伺ったことですが、昔は、家を建てる時には、まず、庭をどうするかを決めてからそれを建物の中からどう見るかを考えて建物の配置や間取りを決めていたそうです。

そういうわけでみると昔の建物には必ずといっていいほど庭があり部屋の中から眺めるようになっているように思えます。

建物の内部と外部が繋がって一つの空間となるように考えていたのだと思います。

今回のテーマの外構と庭はイコールではもちろんありませんが、内と外をつなぐという意味では、同じだと思います。

左の図は、現在建築中の建物の外構プランです。

お隣の建物との関係を考えてプランされています。

以前からある建物と新しく建てる建物との間合いをお施主様と一緒に考えて作成しています。

外構も住まいの大事な要素であると言う事をもっと私たちが、理解して、家づくりをしていかなければいけないと強く感じています。

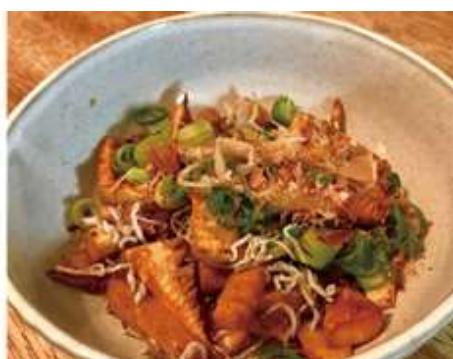
## 今月のお勧めレシピ

## 「たけのこのきんぴら」

森安 晴香

たけのこの美味しい季節になってきました。ゆでたけのこは1年中出まわっていますが、旬は4~5月。採れたての柔らかく、ほのかな香りのあるたけのこを味わえるのは春だけです。たけのこに含まれる食物繊維は腸内細菌の生育を促して便通を改善し、お腹の調子を整え、脂質代謝を改善してくれる効果があります。

## &lt;たけのこのきんぴら&gt;



## &lt;材料 2人分&gt;

たけのこ (ゆでたもの)	150g
ちりめんじゃこ	大さじ1~2
しょうゆ	大さじ2
青ねぎ	少々
かつお節	少々



## &lt;作り方&gt;

1. たけのこは3~4cm長さの太めのせん切りにする。
2. サラダ油で1を炒め、ちりめんじゃこ、しょうゆを加え、混ぜながら水分をとばす。
3. 器に盛り付けて、青ねぎ、かつお節をふる。



えびすや株式会社

EBISUYA 宅地建物取引業 岡山県知事(13)第1570号

TEL 086-284-6170 FAX 086-284-6170

ホームページアドレス <http://www.ebisuya-net.co.jp>建設業 岡山県知事 許可(般-29)第18640号 ホームページアドレス <http://www.ebi-ken.com>