

耐震改修を含んだ住まいの全面改修



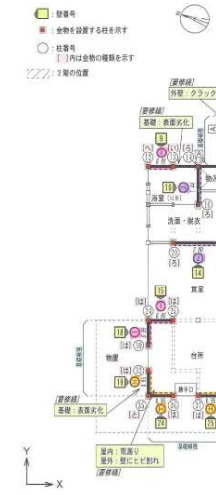
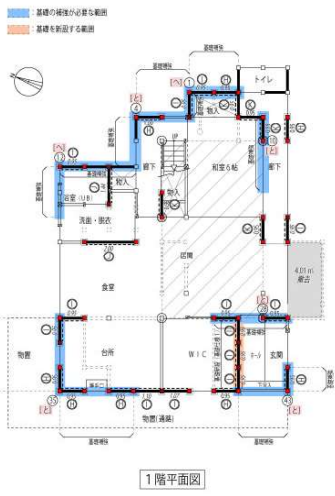
それまで空き家だった中古住宅を購入して、それをリフォームします。岡山市の行っている空き家対策からの補助金50万円、耐震診断及び耐震補強工事補助金92万円を利用します。

【構造用金物による耐震補強】

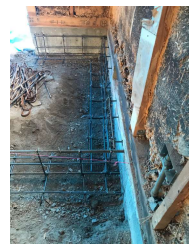
① 耐力壁の補強(12.5t)	構造用金物(鋼線棒・鋼線) 上下両側(1.5x1.5)	5.0万円
② 耐力壁の補強(10t)	構造用金物(鋼線棒・鋼線) 上下両側(1.5x1.5)	4.0万円
③ 耐力壁の補強(7.5t)	構造用金物(鋼線棒・鋼線) 上下両側(1.5x1.5)	3.0万円

【構造用金物】

④ 耐力壁の補強(12.5t)	構造用金物(鋼線棒・鋼線) 上下両側(1.5x1.5)	5.0万円
⑤ 耐力壁の補強(10t)	構造用金物(鋼線棒・鋼線) 上下両側(1.5x1.5)	4.0万円
⑥ 耐力壁の補強(7.5t)	構造用金物(鋼線棒・鋼線) 上下両側(1.5x1.5)	3.0万円



耐震補強工事の対象となる壁と柱の位置図
それぞれに金物と工事の仕様が決められている。



基礎の補強工事の対象箇所。上の青い部分の既存の基礎の内側に新たに基礎を添わせて造る。左写真はその基礎の配筋写真。

今年の四月に申請を出してから、5か月半、やっと着工することができました。耐震診断から耐震補強プラン作成、そして、耐震補強工事の流れになります。申請が下りるまでには結構な時間が必要ですがこれからの地震の危険度を考えた場合、最低でも建築基準法に規定されている強度まで、建物の強度を高めておくことは、大事なことだと思います。分かっているだけでも、費用のことを考えるとなかなか実行に踏み切れない方も多くいらっしゃると思います。ですが今回の場合のように、大規模な改修をされる予定がございましたら、改修でしなければならない部所と、耐震工事でしなければならない部所とが重なる場合が多くあるので、補助金を利用して、工事を行うことで、かかる費用をその分抑えることができます。あまり、既存部分を壊さないでする方法もございますので、耐震工事にご興味のある方は、ご相談くださいませ。

今月のお勧めレシピ <タコとジャガイモのサラダ> 森安 晴香

タコは「低カロリー」「高タンパク」「低脂質」のヘルシーな食べ物で、鉄、銅、亜鉛などのミネラルを多く含んでいます。また、タウリンも豊富で、血圧の調節、コレステロールの排出、肝機能改善、視力の維持など、機能性が注目されています。最近の研究では、腸内環境を整えるという効果も報告されています。



- <材料 2人分>
- ゆでタコ 180g
 - ジャガイモ 中3個
 - レモン 1/2個
 - オリーブ油 40cc
 - ニンニク 1片
 - パセリ 適量
 - 粗塩 適量



- <作り方>
1. タコを食べやすい大きさに切る。
 2. ジャガイモはよく洗い、皮ごと茹でる。串がすっと通るまでゆでたら取り出し、皮をむき、適当な大きさに切る。
 3. 鍋に油とつぶして芽を取ったニンニクを入れて火にかける。ニンニクから香りが立ったらタコを入れ、5分ほど煮る。レモンを絞り、軽く煮立たせる。
 4. ジャガイモを皿にのせ、上から3のタコとオイルを回しかける。刻んだパセリを散らし、粗塩を振る。