

アロマの香りに包まれて心も体もリラックス

👐 はじめての ハンドマッサージ講座 👐

at えびすやテラス

参加者募集

メディカルアロマとハンドセラピストの資格を持つ講師をお招きして、アロマの香りに癒されながら楽しめる ハンドマッサージ講座を開催します！
参加費無料でどなたでもご参加できますので、どうぞお気軽にご参加ください。



開催日：9月27日（土）

時 間：10:00～11:00（受付9：30～）

会 場：えびすや株式会社 2階 えびすやテラス
（岡山市北区一宮113-1 ※駐車場あり）

持ち物：タオル2枚

参加費：無料

※要予約



◆ 前半：やさしい講義

アロマやマッサージの健康効果をわかりやすくご紹介します。

- ・アロマの香りがもたらすリラックス効果
- ・肩こり・冷え・ストレスケアに役立つハンドマッサージなど

◆ 後半：実践タイム

アロマオイルを使って、実際にハンドマッサージをしてみましょう！

ペアで参加の方はお互いに、おひとり参加の方も講師が丁寧にサポートします。

ご予約はこちらのQRコードよりお申込フォームからお願いします。
お電話からでも受け付けております。電話（086-284-6170）

