

売り土地

北区

一宮

# 現地見学会

開催日 11/19 土

10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00

土地価格 **1375.88** 万円

■土地面積 / 202.16 m<sup>2</sup> (61.15 坪)

※上記の時間中、現地にて担当が待機しておりますので、ご自由にお越しください。そのほかのお時間をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。

TEL:086-284-6170

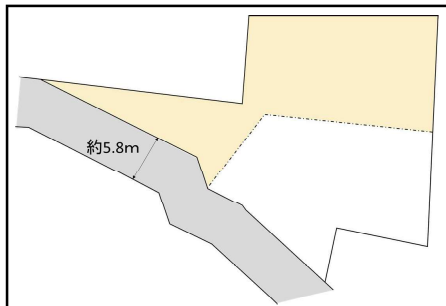
土地面積約 61 坪

駐車 2 台可能

備前一宮駅徒歩 5 分

周辺施設充実

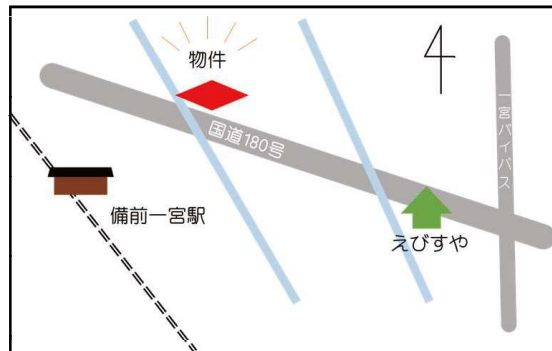
## Life Information



●JR ももたろう線

「備前一宮」駅 徒歩 5 分

- 中山中学校……………徒歩 約 2 分
- 中山小学校……………徒歩 約 11 分
- セブンイレブン岡山西辛川店…徒歩 約 8 分
- 岡山辛川郵便局……………徒歩 約 6 分
- 山陽マルナカ一宮店……………徒歩 約 17 分



現地にお越しの際は

「岡山市北区一宮 1150-2」 とお調べください。

### 【物件概要】

■所在地：岡山県岡山市北区一宮 1150-2 他 ■交通：JR ももたろう線「一宮駅」徒歩 5 分 ■土地面積：202.16 m<sup>2</sup> (61.15 坪) ■価格：13,758,800 円 ■用途地域：第 1 種住居地域 ■建ぺい率 / 容積率：60% / 200% ■土地権利：所有権 ■地目：宅地 ■都市計画：市街化区域 ■設備：公営水道、本下水、プロパンガス ■道路：公道 西 5.8m ■取引形態：仲介

## 今月のおすすめレシピ <ごぼうの甘酢炒め>

森安晴香

私たちがスーパーなどでよく目にするのは「滝野川ごぼう」という品種のごぼうです。1メートル前後の長さに成長し、細長くしなやかな見た目と豊かな香りが特長です。滝野川ごぼうの旬は11月～2月ごろの比較的寒い時期ですが、貯蔵性が高いため旬の時期以外も安定して店頭に並んでいます。ごぼうに含まれる栄養素では、食物繊維が代表的です。食物繊維は、小腸では消化、吸収できないので大腸まで届く特徴があります。便秘の予防や整腸作用だけでなく、血糖値上昇の抑制、血中コレステロール値低下など生活習慣病の予防にも期待できるとされています。

### <材料 2人分>

ごぼう	1本 (150g)	☆醤油	大さじ1
片栗粉	大さじ2	☆鷹の爪 (輪切り)	少々
☆みりん	大さじ1	ごま油	大さじ2
☆酢	大さじ1	白いりごま	適量
☆砂糖	大さじ1		



### <作り方>

1. ごぼうは皮をこそげ落として5cm幅に切り、さらに縦半分に切る。水に10分ほどさらしておく。
2. 水けをきり、片栗粉をまぶす。
3. ボウルに☆を入れて混ぜ合わせる。
4. 中火で熱したフライパンにごま油を引き、2を入れて焼く。焼き色がついたら3を入れて炒め合わせる。
5. 味が馴染み、ごぼうに火が通ったらお皿に盛りつけ、白いりごまをかけて完成です。